

Convivio RESTAURATION AUTHENTIQUE & RESPONSABLE Eclair LYCÉE SAINT JOSEPH DU LOQUIDY			LYCÉE SAINT JOSEPH DU LOQUIDY - NANTES					
			Semaine du 28/04 au 04/05					
			LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	
HORS D'ŒUVRE	Salade de betteraves (bio) aux pommes		Concombre, oignons rouges & Edam	Carottes râpées	Jeudi 1er mai - Fête du travail			
	Chou-fleur sauce cocktail		Champignons à la grecque	Salade de pommes de terre, oignons & œufs				
	Tomates à la mozzarella		Saucisson sec	Wok de légumes, vinaigrette au curry				
	Salade de riz, haricots rouges et légumes		Tartine chaude	Terrine de poisson				
	Crêpe au fromage		Râpé de courgettes sauce au yaourt	Œuf mayonnaise				
Salad'bar		Salad'bar	Salad'bar					
PLATS CHAUDS ET GARNITURES	Nuggets de volaille & Ketchup		Hachis parmentier	Hot dog				
	Julienne au beurre citronné		Omelette	Filet de dinde aux pommes				
	Haricots beurre		Salade verte	Salade verte				
	Poêlée du chef		Purée / Gratin d'aubergines, tomates & fromage de brebis	Blé				
PRODUIT LAITIER	Fromage ou laitage		Fromage ou laitage	Fromage ou laitage				
DESSERTS	Muffin		Fruit frais	Mousse au chocolat				
	Flan nappé au caramel		Crème brûlée	Salade de fruits				
	Fromage blanc		Banane au chocolat	Tarte au citron meringuée				
	Fruit frais		Mousse au chocolat	Fruit frais				
	Abricots au sirop		Cookies	Smoothie				
Équilibre TON menu	Salade de betteraves (bio) aux pommes		Concombre, oignons rouges & Edam	Carottes râpées	Jeudi 1er mai - Fête du travail			
	Nuggets de volaille & Ketchup		Hachis parmentier	Hot dog				
	Haricots beurre		Salade verte	Salade verte				
	Fromage ou laitage		Fromage ou laitage	Fromage ou laitage				
	Muffin		Fruit frais	Mousse au chocolat				
Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.			Produits issus de l'agriculture locale * Volaille : Galliance, Ancenis * Dinde : Ferme de la Brégonnerie, Nort sur Erdre * Porc et bœuf : Viandissime, Le Poiré sur Vie * Pain : Tradéoz, Orvault * Oeufs : Gaec de l'eau vive, St Hilaire de Clisson * Pommes de terre : Mahot, Chaumes en Retz			* Crêpes et galettes : Catal Roc, Treillères * Poisson : Cap Marée, Nantes * Légumes bio : Tom Pousse, La Chapelle sur Erdre * Lait, fromage blanc, tomme : Ferme La Pannetière, La Chapelle sur Erdre * Charcuterie : Gérard, Legé (44) * Yaourt bio : Ferme Péard, Blain		
Produit Bio Tous nos desserts lactés maison sont réalisés avec le lait cru bio de la ferme de la Pannetière						CLIC&MIAM! Retrouvez l'ensemble des menus sur : www.clicetmiam.fr Code à saisir : fkerpqsx		

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : fkerpqsx